

Unsere Tipps für diese Ausgabe:



Parkbud

ist eine nützliche App für jeden Autofahrer der ein iPhone besitzt. Vermeidet Strafzettel und andere Unannehmlichkeiten, die ein Autofahrer in der Stadt hat. Mit hilfreichen Funktionen, ausgewählten Sounds, verschiedenen Animationen und einem hochwertigen Design ist Parkbud nicht nur ein nützliches Tool sondern macht auch noch etwas Spass. Parkbud hilft beim Einhalten der von der Parkuhr vorgegebenen Höchstparkdauer, zeigt Parkhäuser und Parkmöglichkeiten. Darüber hinaus führt Parkbud Dich auch zu Deinem Auto zurück – eine nützliche Funktion, wenn man mal vergessen hat, wo man das Auto abgestellt hat oder in einer fremden Stadt unterwegs ist.

Zusätzlich hat Parkbud eine Fotofunktion mit Notizmöglichkeit, mit der man alles fotografieren kann, was beim Parken passiert. Mit Parkbud kann man Parkscheine auch mit dem iPhone kaufen und braucht so kein Kleingeld mehr.



Silent Bodyguard

Mit dieser App ist man in kritischen Situationen besser gerüstet. Die App verschickt auf Knopfdruck eine SMS oder Email an vorher festgelegte Telefonnummern oder Mailadressen. Diese SMS enthält die genaue GPS-Position, von der aus sie geschickt wurde. So haben Retter und Polizei bessere Möglichkeiten, schnell einzugreifen. Die App sendet einen stummen Alarm aus, damit ein Angreifer nicht zusätzlich provoziert wird. Bevor die App funktionieren kann, muss sie auf dem Telefon eingerichtet werden.

Grundsätzlich eignet sich die App für das iPhone, den iPod Touch und das iPad ab iOS 3.0. Bei iPod Touch und iPad ohne 3G funktioniert sie allerdings nur innerhalb eines WIFI-Netzes.

Zu finden sind diese Apps auf www.itunes.apple.com



Neuerscheinung:
Meine Innere Stärke
Wege und Praktiken zur Inneren Stärke, Heilung und Meisterschaft

Das Innere Lächeln. Sich selbst annehmen. Meine Konzentration steigern. Das Chi fließen lassen. Loslassen von Erinnerungen und Ängsten. Meine Denkgewohnheiten klären. Meine eigene Mitte finden. Diamanten-Übung u.v.m.

Chong-Mi Müller zeigt Ihnen Wege und Praktiken zur Inneren Stärke, Heilung und Meisterschaft – anhand von Beispielen und persönlichen Erlebnissen. Die vorgestellten Übungen stärken das geistige Potenzial und vermehren die Körperenergie; sie sind im Alltag bewährt und leicht anwendbar.

Im separaten Übungsbuch sind alle Praktiken übersichtlich dargestellt. So können die Übungen leicht und einfach durchgeführt werden.

Die Autorin

Chong-Mi Müller ist seit 30 Jahren als Heilpraktikerin und spirituelle Therapeutin tätig. Sie ist in Korea geboren, aufgewachsen in der taoistischen Tradition und hat diese Erkenntnisse durch ihr Leben in Deutschland weiterentwickelt. In ihrem gesamten Berufsleben beschäftigt sich Chong-Mi Müller mit Praktiken und Übungen zur inneren Heilung und Stärkung der seelischen, körperlichen und geistigen Energie. Sie ist stets bemüht, im Alltag leicht anwendbare Lösungen anzubieten und das Verständnis für Zusammenhänge zu geben.

International anerkannte Seniorlehrerin von Universal-Tao, zahlreiche Vorträge im In- und Ausland.

CAUSAL Edition, Obertrum am See
Buch 116, Übungsbuch 28 Seiten
ISBN 978-3-9502870-1-1
EUR 21,00
www.causal.eu

DER NEUE MODESTORE IN MATTSEE

Mode Stop

Salzburger Straße 37
5163 Mattsee

JETZT SSV